



## จะเอายังไงดี กะตาสองชั้น (ของฉันท)

น.พ. อดุลย์ชัย แสงเสริฐ

ตอนนี้ Trend เกาหลีมาแรง อะไร อะไร ก็ขอให้เป็นเกาหลี รับรองขายได้ ช่อง 3 ถึงขนาดเอาหนัง “แดจังกึม” มาฉายใหม่ แต่ rating ดีไม่มีตก ผมเองก็เป็นคนหนึ่งที่ดีหนังเรื่องนี้ เรียกได้ว่า ฝ่าไปดูไปเลยทีเดียวนะ เมื่อหันมาดูด้านศัลยกรรมบ้าง ก็พบว่า คนไข้ส่วนใหญ่ก็ขอศัลยกรรมแบบเกาหลีด้วยเหมือนกัน ตั้งแต่ทำตาสองชั้น เกาหลี เสริมจมูกเกาหลี เสริมคางเกาหลี หน้าเรียวเกาหลี botox เกาหลี หรือแม้กระทั่ง เสริมหน้าอกเกาหลี อันสุดท้ายเนี่ย ทำให้ผมถึงกับงง แล้วถามคนไข้กลับไปว่า ไปดูมาจากไหนหรือ หน้าอกเกาหลี?? คนไข้ตอบกลับมาว่า อ้าวเห็นเป็น คลินิกศัลยกรรมเกาหลี เลยคิดว่ามี

ย้อนกลับไปดูหัวข้อเรื่อง ตาสองชั้น ของฉันท จะเอายังไงดี?? ก็พบว่า หลายครั้งที่คนไข้มาขอผ่าตัดตาแบบเกาหลี แต่หมอหลายคนบอกว่าทำไม่ได้ แล้วอธิบายเหตุผลแก่คนไข้ไป แต่คนไข้กลับไม่เชื่อ แล้วบอกกับหมอว่า มาผ่าตัดตาเกาหลีทำไมหมอไม่ผ่าให้ ผมจึงขออธิบายลักษณะตาแบบที่เหมาะสมกับการผ่าตัดตาแบบเกาหลีให้ฟังดังนี้ครับ

- 1) หนังตาไม่หนา
- 2) ไขมันหรือถุงไขมันที่เปลือกตาบนไม่เยอะ
- 3) ชั้นตาไม่มีหรือเป็นชั้นตาแบบหลบใน
- 4) อายุไม่เกิน 30 ปี



ถ้ามีลักษณะดังกล่าวถือว่าเป็นบุคคลที่เหมาะสมกับการผ่าตัดตาแบบเกาหลี เมื่อเขียนมาถึงตรงนี้ บางคนอาจไม่ทราบว่าการผ่าตัดตาแบบเกาหลีเป็นอย่างไร จึงขออธิบายสั้นๆว่า เป็นการผ่าตัดฝังไหมไว้ใต้ผิวหนัง (buried suture technique) โดยอาจจะมีแผลผ่าตัดเป็นจุดเล็ก 2-3 จุด บริเวณเปลือกตา ไม่มีการผ่าตัดเอาหนังตาออกไป แต่อาจมีการเจาะเอาไขมันบริเวณเปลือกตาบนออกตามจุดที่เจาะไว้ จากประสบการณ์ของผมพบว่า ข้อดีเพียงอย่างเดียวของ technique นี้คือ ใช้เวลาในการผ่าตัดสั้น คือแค่ 20 นาทีเท่านั้น ส่วนข้อเสียที่พบคือเมื่อถึงระยะไปประมาณ 3-6 เดือน ชั้นตาที่ได้ค่อนข้างมีขนาดเล็กเนื่องจากหนังตาที่ไม่ได้ตัดออกจะลงปิดบังชั้นตาที่เกิดขึ้น (จะดูสวยถูกใจอยู่ประมาณ 1 เดือนแรก)

แล้วคนไข้แบบไหนที่ไม่เหมาะสม แล้วไม่ต้องไปคิดถึงการผ่าตัดตาแบบเกาหลี (Buried Suture Technique) ก็คือคนไข้ในกลุ่มดังกล่าวนี้ครับ



สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งเสริมสวยแห่งประเทศไทย  
THE SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGEONS OF THAILAND

- 1) หนึ่งตาดกตามอายุ (อายุ 40 ปีขึ้นไป) จะสังเกตได้จากเมื่อเขียน eye liner แล้ว ละอะเปลือกตา หรือเขียนได้ไม่สวยเหมือนก่อน หรืออาจพบว่า ตาที่เคยมี 2 ชั้น กลายเป็น 3 ชั้น นั่นก็เป็นอาการแสดงหนึ่งตาดก หรือคนไข้บางคนอาจมีอาการของขนตาแยงตา ทำให้มีอาการเคืองตาน้ำตาไหลบ่อยๆ (ถ้ามีอาการขนาดนี้ควรรักษาโดยด่วน เนื่องจากขนตาอาจก่อให้เกิด แผลบริเวณกระจกตาได้)



- 2) ผิวหนังบริเวณเปลือกตาดานา และมีถุงไขมันบริเวณเปลือกตามาก สังเกตว่า ตาจะดูปูดๆ ตาโปนๆ
- 3) กล้ามเนื้อตาอ่อนแรง (Ptosis) ลักษณะที่เห็นบ่อยๆ คือ ตาจะดูเหมือนเศร้าๆ ตาดูเหนื่อยๆอยู่ตลอดเวลา หรือเหมือนกับง่วงอยู่ตลอดเวลา ซึ่งลักษณะดังกล่าว ต้องแก้ไขด้วยการผ่าตัดชั้นกระชับกล้ามเนื้อตาหรือการผ่าตัดที่เหมาะสม



เมื่อท่านผู้อ่านทราบดังนี้ จะทำให้อย่างน้อยจะได้ไม่ fix idea ไปบอกคุณหมอบอกว่า ขอผ่าตัดแบบเกาหลี เพราะถ้าคุณหมอบอกตามใจคนไข้ แล้วผ่าตัดไป อาจได้ผลลัพธ์ที่ไม่พึงปรารถนา ขอให้คิดไว้ว่า ไม่มีวิธีการผ่าตัดตาแบบใด เหมาะสำหรับทุกลักษณะขอตา แต่ควรหาวิธีการผ่าตัดที่เหมาะสมกับตาของท่านจะดีกว่าครับ