



การดูดไขมันอันตรายจริงหรือ

นพ.กมล วัฒนไกร
รพ.ภูมิพลฯ

การดูดไขมันเป็นเทคนิคการลดไขมัน ที่สะสมในส่วนต่างๆของร่างกาย โดยการใช้ท่อขนาดเล็กสอดเข้าไปในชั้นผิวหนัง และดูดไขมันส่วนเกินออก โดยวิธีนี้แทนที่จะต้องผ่าตัดเปิดแผลกว้าง เราใช้เพียงรอยเจาะเล็กๆ ซ่อนในตำแหน่งที่เหมาะสมก็สามารถลดไขมันได้ ตามต้องการ การดูดไขมันมาตรฐานเราใช้เครื่องมือที่จะดูด เป็นตัวทำให้ไขมันแตกและดูดออกมาโดยอาศัยระบบสุญญากาศ (negative pressure) ซึ่งก็ได้ผลดี ในปัจจุบันได้มีการคิดค้นเครื่องมือใหม่ ที่จะช่วยให้ไขมันแตกตัวก่อนทำให้การดูดง่ายขึ้น ทำให้แพทย์ทำงานได้สะดวกขึ้น ได้แก่

1. การใช้แรงดันน้ำ (waterjet liposuction)
2. การใช้เลเซอร์
3. การใช้คลื่นเสียงความถี่สูง (ultrasonic liposuction)

ปัจจุบันนี้การใช้คลื่นความถี่สูงได้มีการพัฒนาดีขึ้นมาก ทำให้สามารถช่วยการดูดไขมันได้ดีกว่าหลายๆวิธีที่กล่าวมา การใช้แรงดันน้ำอาศัยหลักการฉีดน้ำปริมาณมาก เพื่อช่วยให้ผิวหนังช้ำและไขมันอ่อนตัว แต่หลังผ่าตัด อาจมีน้ำเกลือหรือไขมันที่ตกค้างอยู่ค่อยๆระบายออกมาหลังผ่าตัดได้ ถ้าพบ. ได้รับการแนะนำก่อนก็จะไม่ต้องกังวลกับปัญหานี้ สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งได้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการและสาธิตการผ่าตัดจริงโดยเครื่องมือทั้งสองชนิดที่รพ. ภูมิพลมาแล้ว

ภาวะแทรกซ้อนจากการดูดไขมัน

ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

ได้แก่การ เสียเลือดมาก การมีเซลล์ไขมันหลุดไปตามกระแสโลหิต (fat embolism) การได้ยาชาหรือยาสลบมากเกินไป ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้พบได้น้อยมาก มักพบในรายที่ดูดไขมันปริมาณมากเกินไปในคราวเดียวกัน การดูดไขมันโดยทั่วไป โอกาสพบน้อย

ภาวะแทรกซ้อนทั่วไป

ส่วนใหญ่แล้วเป็นเรื่องความคาดหวังของผู้รับบริการมากกว่า ว่า ผลการดูดไขมันเท่าที่ต้องการ ซึ่งแพทย์ที่มีประสบการณ์จะต้องชี้แจง ให้ชัดเจน ตั้งแต่ก่อนผ่าตัดแล้วว่าผลที่ได้จะเป็นเช่นไร



สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งเสริมสวยแห่งประเทศไทย
THE SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGEONS OF THAILAND

ภาวะผิวหนังเป็นคลื่น ไม่เรียบเกิดได้ในการดูดไขมันในชั้นที่ตื้นเกินไป หรือดูดไขมันในบริเวณที่มีไขมันไม่มากอยู่แล้ว ส่วนการมีผิวหนังห้อยย้อย จะเกิดในการดูดไขมันในผู้มีอายุมาก ความยืดหยุ่นผิวหนังไม่ดี ในรายเช่นนี้การผ่าตัดไขมันหน้าท้องจะเหมาะสมกว่า