



Breast Augmentation & Your Silicone Phobia

ศัลยกรรมเสริมเต้านมอย่างไร ไม่ให้เป็น “ผู้ประสบภัยซิลิโคน”

ข่าวครึกโครมที่สะท้อนวงการศัลยกรรมในระยะนี้ ที่จุดกระแสความวิตกกังกับผู้หญิงทั่วโลก คงไม่พ้นเรื่องของผู้หญิงฝรั่งเศสสามร้อยกว่าคนที่ได้รับการเสริมเต้านมด้วยซิลิโคนจากบริษัทผู้ผลิตซิลิโคนด้อยคุณภาพ ได้ออกมารวมตัวกัน เรียกร้องค่าชดเชยและขอเข้ารับการรักษาผ่าตัดเปลี่ยนซิลิโคนเสริมเต้านม ซึ่งแม้สาเหตุเรื่องนี้เมื่อสืบไปแล้วจะพบว่า เกิดจากบริษัทผู้ผลิตฝรั่งเศสดังกล่าว ใช้ซิลิโคนเสริมเต้านมที่มีคุณภาพต่ำกว่าที่จะใช้กับร่างกายของมนุษย์ก็ตาม แต่ข่าวนี้ ก็ทำให้เกิดกระแสหนาวๆ ร้อนๆ ให้กับผู้หญิงไทยเราอย่างมากทีเดียว ทั้งคุณผู้หญิงที่ยังไม่ได้ทำแล้วคิดจะทำ หรือที่ทำได้แล้วก็ไม่แน่ใจว่า จะดีพอเป็น “ผู้ประสพภัยซิลิโคน” ไปกับเขาด้วยหรือเปล่าหลังจากเพิ่งประสพภัยน้ำท่วมไปยกยกๆ เรามาตอบโจทย์เรื่องนี้กันดีกว่านะครับ



นายแพทย์กิตติกร กิระนันทวัฒน์
 อาจารย์แพทย์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์ตกแต่ง
 ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามารินทร์

รู้จักถุงซิลิโคนเสริมเต้านม

สิ่งแรกที่ต้องทำความเข้าใจก่อนก็คือ เราจะได้อินคำว่าซิลิโคนบ่อยมากในชีวิตประจำวัน เพราะซิลิโคนในโลกนี้มีหลายชนิด แต่ละชนิดถูกนำมาใช้ในอุตสาหกรรมหลายประเภท ทั้งซิลิโคนที่ใช้อุดกันน้ำซึม ใช้น้ำยารอยแยกของผนังในช่วงน้ำท่วม จนถึงซิลิโคนคุณภาพสูง ที่สามารถนำมาใช้กับร่างกายของมนุษย์ในทางการแพทย์ได้ซึ่งเรียกว่า Medical Grade Silicone

ปัจจุบัน ซิลิโคนเสริมเต้านมแบ่งออกเป็น 2 ชนิดใหญ่ๆ ด้วยกันคือ ถุงน้ำเกลือ และถุงซิลิโคน ทั้ง 2 ชนิดนี้ถ้าจะเปรียบเทียบ ก็จะมีลักษณะเหมือนขนมปังสังขยา คือประกอบด้วยวัสดุ 2 ส่วน ส่วนแรกคือถุงหรือเปลือกที่เปรียบเหมือนขนมปังที่อยู่ภายนอก ซึ่งเปลือกนี้จะผลิตจากซิลิโคนคุณภาพดี สามารถทนได้ทั้งแรงบีบเค้น ทั้งการยืดขยายตัวต่างๆ ได้ดี มีการรั่วซึมของวัสดุที่ใส่อยู่ภายในต่ำ ไม่ก่อให้เกิดปฏิกิริยาต่อต้านจากร่างกาย ส่วนที่สองคือ ของเหลวที่บรรจุอยู่ภายในถุง ที่เปรียบเหมือนไส้สังขยาที่อยู่ภายใน ซึ่งของเหลวนี้อาจเป็น “น้ำเกลือ” ที่ใช้อย่างกว้างขวางในวงการแพทย์ หรืออาจเป็น “ซิลิโคนเหลว” คุณภาพสูง ที่ในปัจจุบันได้รับการพัฒนาให้มีการเกาะตัวกันระหว่างโมเลกุลได้ดีมาก ทำให้มีการคงรูปร่างได้ดี มีโอกาสการรั่วซึมออกจากถุงต่ำ จึงมีความปลอดภัยในการใช้งานสูง

ใช้ซิลิโคนเสริมเต้านม ยังปลอดภัยอยู่ไหม

คงต้องบอกว่า เจ้าถุงซิลิโคนเสริมเต้านมนี้เป็นสิ่งประดิษฐ์วัสดุทางการแพทย์ที่ถูกจับตามองตั้งแต่ขั้นแรกที่มีมันถูกประดิษฐ์ขึ้นมาทีเดียว จากองค์กรทางการแพทย์ทั่วโลก มีคำถามและข้อถกเถียงมากมายเรื่องความปลอดภัยของมัน ทั้งเรื่องของการเกิดมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งอื่นๆ ในร่างกาย เรื่องของการเกิดโรคเกี่ยวกับเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน (Connective tissue disease) ฯลฯ เรียกได้ว่า มันได้ถูกสอบสวนอย่างหนัก ซึ่งผลการสอบสวนไม่ต่างจากการวิจัยก็ครั้งต่อก็ครั้ง ก็พบบทสรุปแสดงให้เห็นว่า “เจ้าซิลิโคนที่มีคุณภาพได้มาตรฐานที่นำมาใช้เสริมเต้านม มันเป็นผู้บริสุทธิ์ที่ไม่ได้เป็นตัวการของโรคร้ายต่างๆ ดังที่กล่าวอ้างกัน ทั้งซิลิโคนเสริมเต้านมไม่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม” ซึ่งข้อยืนยันเหล่านี้ พบได้ในวารสารทางการแพทย์ที่เชื่อถือได้เป็นอันดับต้นๆ ของโลก อาทิ New England

Journal of Medicine ที่ระบุเรื่องนี้มาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1994 หรือบทความตีพิมพ์ของสถาบัน National Cancer Institute ของสหรัฐอเมริกาซึ่งเป็นสถาบันมะเร็งแห่งชาติในปี ค.ศ.1997 ซึ่งถ้าคุณผู้หญิงยังไม่สบายใจ ผมก็ขอแถมให้ด้วยประกาศรับรองความปลอดภัยของซิลิโคนเสริมเต้านม ทั้งแบบเติมน้ำเกลือและแบบซิลิโคนเหลว ที่สถาบันองค์การอาหารและยาสหรัฐอเมริกาหรือ FDA ออกมาประกาศรับรองให้กับซิลิโคนซึ่งผลิตโดยสองบริษัทยักษ์ใหญ่ของสหรัฐอเมริกา แล้วถ้าจะบอกว่า การรับรองดังกล่าว มีผลเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปีแล้วคือตั้งแต่ ค.ศ. 2006 คงจะทำให้สบายใจกันมากขึ้นนะครับ แต่อย่างไรก็ตาม ผมก็ต้องขอย้ำว่า ที่ปลอดภัยจริงๆ “ต้องเป็นซิลิโคนที่ได้มาตรฐานเท่านั้น”

อะไรจะเกิดขึ้น หากเสริมเต้านมด้วยซิลิโคนมาตรฐานต่ำ

ซิลิโคน “มาตรฐานต่ำ” นี้ อาจหมายถึงได้ทั้งคุณภาพของถุงซิลิโคนภายนอก หรือคุณภาพซิลิโคนเหลวซึ่งบรรจุอยู่ภายใน ซึ่งการไม่ได้คุณภาพของส่วนใดส่วนหนึ่ง ก็จะทำให้เกิดการรั่วซึมที่มากเกินร่างกายจะยอมรับได้ กระตุ้นให้เกิดปฏิกิริยาต่อต้านทำให้เกิดพังผืดมากขึ้น มีแคลเซียมมาเกาะตัวมากขึ้น ทำให้เต้านมผิดรูป แข็ง เกิดความเจ็บปวด แต่สำหรับความเป็นไปได้ถึงความสัมพันธ์กับมะเร็งตามข่าวนั้น ขณะนี้ยังอยู่ระหว่างการสืบสวนวิจัยจากองค์กรชั้นนำของโลกอยู่ ยังไม่มีบทสรุปใดๆ ที่แน่นอนครับ

3 IMPORTANT QUESTIONS FOR YOUR BREAST AUGMENTATION

3 คำถามสำคัญที่ควรถามตัวเองก่อนศัลยกรรมเสริมเต้านม

“คุณอยากได้เต้านมแบบไหน” ความต้องการของตัวเองเป็นสิ่งสำคัญที่สุด ใ้เวลาไตร่ตรอง ตกผลึกความคิดของคุณและเรียบเรียงออกมาให้ละเอียด จากนั้นสื่อสารกับศัลยแพทย์ตกแต่งให้เข้าใจความเป็นไปได้จริง เพื่อให้ได้การ “สร้างบ้าน” ให้ตรงความต้องการเจ้าของมากที่สุด

“ข้อดีข้อเสียของการผ่าตัดมีอะไรบ้าง” ควรทำความเข้าใจเรื่องก่อนและหลังการผ่าตัด ทั้งการดมยาสลบ, การเจ็บตัวหลังการผ่าตัด, ช่วงเวลาพักฟื้น, ผลการผ่าตัดที่ดีที่สุด, ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น ฯลฯ แล้วนำข้อมูลมาตัดสินใจเองโดยมีศัลยแพทย์ตกแต่งของคุณเป็นที่ปรึกษาว่า “คุ้ม” ที่จะทำหรือไม่

“เลือก” เมื่อตัดสินใจจะเสริมเต้านมแน่นอนแล้ว ก็นี่ก็ถึงคราวที่จะต้องเลือก ซึ่งประโยคที่ควรท่องไว้ขึ้นใจก็คือ “เลือกสิ่งที่ดีเหมาะสมกับตัวเราเองที่สุด” เพื่อการเจ็บตัวครั้งนี้ได้ผลดังใจและเสี่ยงน้อยที่สุด

อย่างไรก็ตาม ผมมีข้อแนะนำสำหรับคุณผู้หญิงที่ได้รับการเสริมเต้านมด้วยซิลิโคนมาตรฐานต่ำหรือไม่มั่นใจในคุณภาพของซิลิโคนเสริมเต้านมที่ใช่ว่าจะเข้าข่ายหรือเปล่านั้นต่อไปครับ

“ตั้งสติให้มัน อย่ายื่นตระหนก” ข้อนี้สำคัญที่สุดเป็นครั้งแรก บอกตัวเองก่อนว่า เจ้าซิลิโคนนี้มันอยู่กับเราระยะเวลาหนึ่งแล้วนะ มันไม่ได้คาดหวังบาดเจ็บในอีกห้านาที หรือสองวันข้างหน้าแน่นอน พอตั้งสติได้แบบนี้ รู้สึกดีขึ้นไหมครับ

“สังเกต และตรวจด้วยตนเอง” ยินดูเต้านมของตัวเองที่หน้ากระจกแล้วตอบคำถามว่า มันมีรูปโฉมผิดไปไหม มีอาการปวดผิดปกติไหม จากนั้นค่อยๆ ใช้นิ้วสัมผัสและคลำเต้านมของตัวเองว่ามีก้อนผิดปกติ หรือมีส่วนใดของเต้านมที่แข็งผิดปกติหรือไม่ จากนั้นให้คลำที่รักแร้ทั้งสองข้าง หากก้อนผิดปกติ ซึ่งอาจเป็นต่อมน้ำเหลือง หรือซิลิโคนเหลวที่รั่วซึมออกมา และขั้นสุดท้ายคือค่อยๆ ใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือรีดบริเวณหัวนมและฐานหัวนมว่ามีของเหลวออกมาหรือไม่ ซึ่งปกติแล้วไม่ควรจะมีนะครับ แต่ถ้ามีก็ให้สังเกตลักษณะ

ของเหลวต่างๆ เป็นอย่างไร เช่น เป็นน้ำนม น้ำเหลือง หรือเลือด เป็นต้น

“พบแพทย์” หากพบว่ามีปัญหาหรือมีข้อสงสัย ก็ควรไปพบศัลยแพทย์ตกแต่งเพื่อบอกเล่าข้อมูลที่มีทั้งหมด เพื่อจะได้ให้แพทย์ตรวจและวินิจฉัย โดยมากแพทย์ก็จะทำการตรวจหน้าอกและรักแร้เพื่อหาภาวะแทรกซ้อน ทั้งอาจทำการตรวจคัดกรอง มองหรือวินิจฉัยทางรังสี เช่น การทำแมมโมแกรม อัลตราซาวด์หรือ MRI ตามที่แพทย์เห็นว่าเหมาะสม ซึ่งหากพบความผิดปกติของเต้านมไม่ว่าจะเป็นผลแทรกซ้อนของซิลิโคน เช่น พังผืดรัดซิลิโคนรั่วซึม ฯลฯ ก็สามารถปรึกษาแผนการรักษา ร่วมกับแพทย์ได้รวมทั้งการถามทุกๆ ปัญหาที่สงสัย

หากไม่มีอาการใดๆ หรือตรวจแล้วไม่พบความผิดปกติ ก็ขอแนะนำให้สอบถามยี่ห้อ รุ่น ชนิด และขนาดของซิลิโคนเสริมเต้านมที่ใช้เก็บไว้เป็นข้อมูลส่วนตัวก่อนเพื่อความไม่ประมาท และถึงแม้จะพบว่า ซิลิโคนที่ใช้อยู่เป็นซิลิโคนมาตรฐานต่ำ แต่ผลการตรวจพบว่าซิลิโคนยังอยู่ในสภาพดีก็ไม่แนะนำให้ผ่าตัดเปลี่ยนกันในทันที แต่ควรจะ



The Silicone Stories

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับซิลิโคน

- กุญซิลิโคนเสริมเต้านมถูกผลิตขึ้นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1962 โดย Cronin และ Gerow จากนั้นได้มีการพัฒนามาแล้วอย่างน้อย 5 รุ่นด้วยกัน
- ซิลิโคนเสริมเต้านมของทุกบริษัทไม่ได้รับการรับประกันตลอดอายุการใช้งาน ดังนั้น จึงควรต้องเตรียมใจเพื่อสำหรับการผ่าตัดเปลี่ยนซิลิโคนคู่ใหม่ในอนาคตไว้ด้วย
- รูปร่างของเต้านมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามกาลเวลาหรือภาวะอื่นๆ อาทิ การตั้งครรภ์ การลดน้ำหนัก ตลอดจนช่วงเวลาที่ฮอร์โมนร่างกายเปลี่ยนแปลงหลังประจำเดือนหมด เป็นต้น



ติดตามดูแลมันอย่างใกล้ชิด ด้วยการตรวจเต้านมตนเองสม่ำเสมอทุก 3 เดือน และรับการตรวจติดตามโดยแพทย์ทุก 6 เดือนถึง 1 ปี ทั้งควรตรวจทางรังสีด้วยอัลตราซาวด์ แมมโมแกรม หรือ MRI ทุก 1-2 ปี เพื่อความปลอดภัย

“เลือก” ให้ดี ไม่มีปัญหา

เพราะงานศัลยกรรมตกแต่ง คืองานฝีมือและงานศิลปะบนเนื้อหนังของมนุษย์ ซึ่งผลงานจะออกมาอย่างไรนั้น “ศิลปิน” หรือศัลยแพทย์ผู้ผ่าตัดเป็นผู้ที่มีอิทธิพลที่สุดกับงานศิลปะชิ้นนี้ การเลือกศัลยแพทย์ จึงเป็นส่วนที่ควรให้ความสำคัญที่สุด สิ่งแรกของการเลือกศัลยแพทย์ก็คือ

1. จะต้องเป็นแพทย์ที่มีวุฒิบัตรศัลยศาสตร์ตกแต่ง ได้รับการรับรองจากสมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งแห่งประเทศไทยซึ่งออกโดยแพทยสภา ซึ่งสามารถตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.plasticsurgery.or.th หรือ www.surgery.or.th

2. ดูจากผลงาน อาจขอดูตัวอย่างภาพผู้ที่เคยได้รับการทำศัลยกรรมไปแล้วจากศัลยแพทย์ท่านนั้นได้ หรือสอบถามผู้ที่เคยเข้ารับการผ่าตัดมาแล้ว เพื่อนำข้อมูลมาตัดสินใจ
3. คุณธรรมและจริยธรรมของศัลยแพทย์ ซึ่งจะต้องดำรงตนเป็นต้นแบบแก่สังคม

สำหรับการเลือกสถานพยาบาล ควรพิจารณาเรื่องของมาตรฐานเครื่องมือในการผ่าตัด มาตรฐานยาสลบและการกู้ชีพ และที่สำคัญคือมาตรฐานความสะอาด ควรเป็นคลินิกหรือโรงพยาบาลที่ได้รับการรับรองด้านคุณภาพที่เชื่อถือได้

การเลือกชนิดของซิลิโคนเสริมเต้านม ซึ่งมีหลายแบบ ทั้งมีข้อดีข้อเสียแตกต่างกัน ก็เป็นเรื่องสำคัญที่ควรหาความรู้ และปรึกษากับศัลยแพทย์ ตกแต่งให้ได้ชนิดที่เหมาะสม โดยมีหัวข้อที่ควรพิจารณาคือ 1. **คุณภาพของซิลิโคน** ควรได้รับการรับรองมาตรฐานจากองค์การอาหารและยา 2. **ชนิด** ว่าต้องการถุงซิลิโคนแบบเติมน้ำเกลือหรือแบบเติมซิลิโคนเหลว 3. **ขนาด** ขึ้นกับความต้องการและความเหมาะสมของแต่ละบุคคล 4. **รูปร่าง** ถุงซิลิโคนรูปครึ่งทรงกลมหรือรูปหยดน้ำ 5. **ผิว** ถุงซิลิโคนแบบผิวเรียบหรือผิวทราย

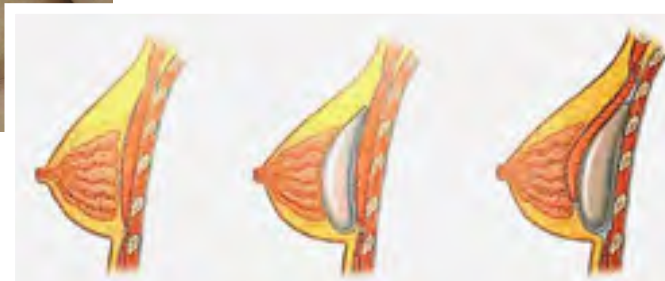


ซิลิโคนเสริมเต้านมด้วยคุณภาพ และพังพืดคุมซิลิโคนที่ได้รับการผ่าตัดออกมาจากร่างกาย (ภาพจากหนังสือ Aesthetic Plastic Surgery)



บอกเล่าด้วยภาพ

เต้านมผิดปกติจากพังพืดทึบรัดตัวจากการเสริมเต้านมด้วยซิลิโคนต่อเย็บมาตรฐาน



ภาพแสดงเต้านมก่อนเสริม การเสริมเต้านม ในชั้นใต้เนื้อเต้านม (Subglandular Pocket), (ภาพจากหนังสือ Aesthetic Plastic Surgery)



แผลผ่าตัดรอบปานนม (periareola incision), แผลผ่าตัดใต้เต้านม (inframammary incision), แผลผ่าตัดที่รักแร้ (axillary incision)

ตำแหน่งของแผลผ่าตัดในการเสริมเต้านม เราจะสามารถเลือกได้ 4 ตำแหน่งหลักๆ คือ แผลในรอยย่นใต้เต้านม, แผลที่รอบปานนม, แผลที่รักแร้ หรือแผลที่บริเวณสะดือ ซึ่งชนิดสุดท้ายนี้ไม่นิยมเพราะทำยากและผลการผ่าตัดไม่ดี นอกจากนี้ ตำแหน่งชั้นของเนื้อเยื่อที่จะใส่ซิลิโคนเสริมเต้านมก็เลือกได้ว่าจะวางไว้ที่ใต้เนื้อเต้านมเหนือกล้ามเนื้อ หรือที่ใต้กล้ามเนื้อหน้าอก หรือจะวางที่ใต้กล้ามเนื้อหน้าอกบางส่วนและใต้เนื้อเต้านมบางส่วน

ความเสี่ยงและผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการผ่าตัดเสริมเต้านม

สิ่งเหล่านี้ได้แก่ การมีแผลเป็นที่มองเห็นชัด เช่น แผลเป็นนูน แผลเป็นคีลอยด์ มีเลือดออกหน้าอกเขียวช้ำ เกิดภาวะติดเชื้อที่แผลผ่าตัด หรือติดเชื้อรอบซิลิโคนเสริมเต้านม ความรู้สึกบริเวณหัวนมเปลี่ยนแปลงหรือชา ซึ่งส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นชั่วคราว แต่ก็พบแบบถาวรได้ในผู้ป่วยบางราย ภาวะพังพืดทึบรัดตัว ซึ่งอาจทำให้เต้านมผิดปกติและต้องได้รับการผ่าตัดแก้ไขได้ ซิลิโคนเหลวหรือน้ำเกลือแตกรั่วออกจากถุงซิลิโคน การย่นตัวเป็นคลื่นของผิวหนังเต้านม ความเสี่ยงจากการดมยาสลบ ความเจ็บปวดจากการผ่าตัด ความเสี่ยงต่อภาวะเลือดในหลอดเลือดดำที่ขาจับตัวเป็นลิ่ม ซึ่งในบางรายสามารถหลุดไปที่ปอดได้ ซึ่งเป็นความเสี่ยงที่พบได้เช่นเดียวกับการผ่าตัดประเภทอื่นๆ รวมทั้งมีโอกาสเสี่ยงที่ต้องได้รับการผ่าตัดแก้ไขเกิดขึ้นได้

สำหรับการผ่าตัดศัลยกรรมตกแต่ง ซึ่งเปรียบเสมือนงานศิลปะแขนงหนึ่ง ที่ศัลยแพทย์ตกแต่งคือศิลปินผู้สร้างงานศิลปะบนเนื้อหนังของมนุษย์ ซึ่งต่างจากกระดาษหรือผืนผ้าใบ แม้จะต้องยอมรับว่ามีปัจจัยจำนวนมากที่ไม่สามารถควบคุมได้ทั้งหมด แต่ศัลยแพทย์ตกแต่งที่ดี จะต้องสามารถนำ

วิทยาศาสตร์ทางการแพทย์มาร่วมคิดวิเคราะห์ให้ได้ผลงานศิลปะตามที่คาดหวัง แม้ในมือของศัลยแพทย์ตกแต่งที่ดีที่สุดในโลก ก็ไม่สามารถประกันได้ว่าผลการผ่าตัดจะดีตามแผนที่วางไว้ทั้งร้อยเปอร์เซ็นต์ ผมมักเปรียบเทียบให้คนไข้ฟังเสมอว่า การผ่าตัดนั้น ก็เหมือนกับการเดินข้ามถนน ที่ไม่สามารถรับประกันได้ว่าการเดินข้ามในแต่ละครั้งนั้นรอดจะไม่ชน สิ่งที่เราทำได้ดีที่สุดคือตั้งสติ ดูซ้ายขวา ดูรถและสัญญาณไฟให้ดีๆ ข้ามตรงทางม้าลาย ซึ่งหมายถึงการพยายามลดโอกาสอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้นเพื่อความปลอดภัยของเรา เช่นเดียวกับศัลยกรรมเสริมเต้านม หากเราหาความรู้และหาทางลดปัจจัยความเสี่ยงต่างๆ ลงให้ได้มากที่สุด ผมก็เชื่อว่า จะช่วยให้ผู้หญิงที่ฝันจะมีหน้าอกสวย สามารถถึงฝั่งฝันได้อย่างปลอดภัยครับ

Text by นายแพทย์กิตติกร กิระนันท์วัณ